

### Wer wir sind ...

Wir sind Marion und Robert Engel. Gemeinsam bilden wir das Team von **Engel & Engel Beratungen**.

Unser Name ist Programm: Wenn Sie gerade das Gefühl haben Federn lassen zu müssen, bieten wir Ihnen bei unseren Beratungen einen sicheren Rahmen, in welchem Sie Schutz und Auftrieb erfahren dürfen.

### Was wir anbieten ...

Wir helfen Ihnen in den zunehmend komplexer werdenden Lebensstrukturen den Durchblick und somit die Orientierung zu bewahren; insbesondere, wenn private oder berufliche Veränderungsprozesse anstehen.



### Wie wir arbeiten ...

*ressourcenaktivierend* ✓

*lösungsorientiert* ✓

*dynamisierend* ✓

*wertschätzend* ✓

*systemisch* ✓

*nachhaltig* ✓

*individuell* ✓

### Wie Sie uns erreichen können ...



**MARION ENGEL, HP PSYCH.**  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
„LEBENS-WEGE“

Tel: 01 76/80 76 40 74

E-Mail: engelundengel-lebenswege@gmx.de

**ROBERT ENGEL, DIPL. BIOL.**  
Systemische Beratung,  
Coaching & Consulting

Tel: 01 57 8/333 444 5

E-Mail: engelundengel-coaching@gmx.de

#### Webseite

[www.EngelundEngel-Beratungen.de](http://www.EngelundEngel-Beratungen.de)

#### Beratungsorte

in Schierling oder in  
Regensburg (Innenstadtbereich)

#### Postadresse

Engel & Engel Beratungen  
Wilhelm-Busch-Str. 4  
84069 Schierling



**Psychotherapie & Heilreise**  
**Psychologische Beratung**  
**Coaching & Consulting**  
**Karrierecoaching**  
**Resilienztraining**  
**Lernberatung**



„Mit einfühlsamen  
Gesprächen, Imagination und  
Entspannung begleite ich Sie  
zu neuen Wegen.“

In meiner **psychologischen und psychotherapeutischen Beratung** finden Sie Unterstützung z.B. bei folgenden Themen:

Entscheidungsfindung, Persönlichkeitsentwicklung, Übergangs- oder Umbruchsituationen: Trennungsbewältigung, Trauer, Liebeskummer, Ablöseprozesse, Krisenbewältigung: Wachstums- oder Reifekrisen, Selbstzweifel, Probleme mit dem Selbstwert, Burnout, Mobbing.

### Spezielle Angebote:

- Gesprächstherapie
- Katathyme imaginative Psychotherapie
- Beratung „Via Nova“ - „Auf und zu neuen Wegen“ in der Natur
- Angeleitete Heilreise - Begleitung auf der imaginativen Seelenreise
- Indische Kopfmassage - Entspannung für Muskeln und Nerven

## Psychotherapie Heilreise & Heilmassage Meditation & Entspannung



Wir gestalten unsere Klienten-Berater-Beziehung nach dem **WINDSCHNUR-Konzept**:

Windschnur heißen Wege oder Straßen am Ortsrand, wo Ackerflure an die Ortschaften angrenzen. Stellen Sie sich vor wie der Wind nach und nach Dynamik in den Ortsrand bringt, in dem zuvor noch Stagnation und Windstille herrschte:

„Schnüre hängen dort scheinbar reglos,  
grau und schwer.  
Die Luft scheint wie das Leben  
stillzustehen.  
Da kommt eine frische Brise auf.  
Zuerst zaghaft säuselnd, hoffnungsfroh  
stimmend. Zunehmend belebend.  
Wolken werden zur Seite geschoben,  
lassen das Licht, die Sonne, die Wärme frei.  
Breiten sich weiter aus.  
Und plötzlich zeigen sich Farbe,  
Fröhlichkeit und Leichtigkeit.  
Fröhlich tanzen bunte Schnüre  
in der Brise des Lebens in einem ständigen  
Auf und Ab.“

Eine solche Belebung Ihres Lebensfadens wollen wir durch unsere Beratungsangebote anstossen. Wählen Sie bitte aus, welcher der beiden Beratungsansätze (linke oder rechte Seite) Ihnen am meisten zusagt! Mehr Informationen finden Sie auf unserer Webseite.

**Wir freuen uns über Ihre Mitteilung oder Ihren Anruf!**



## Lernberatung Coaching & Consulting Resilienztraining, Karrierecoaching

Ich berate Sie gerne zu Themen Ihrer Karriere und Lebensgestaltung. Ersteres kann im Rahmen eines **Karrierecoachings** bzw. einer **Lernberatung** erfolgen. **Coaching**inhalte, welche eine ausbalancierte Lebensgestaltung im Blick haben, können Sie der folgenden Auflistung entnehmen:

### Ich in verschiedenen Lebensbereichen:

Meine Ziele und Rollen im beruflichen und privaten Umfeld klären, Umgang mit Veränderungen und Herausforderungen in diesen Lebensbereichen, Ressourcen und Lösungsmittel aktivieren

### Ich in der Kommunikation mit Anderen:

Mein Selbstverständnis verbessern, meine Kommunikationsmuster erkennen und bearbeiten, Umgang mit Konflikten

### Ich in der Zusammenarbeit mit Anderen:

Meine Rolle und die der Teammitglieder, Burnout oder Boreout, Umgang mit Erwartungen, Führungsaufgaben wahrnehmen, Veränderungen anregen

„Bei Ihrer Beratung verwende ich **systemische Techniken**, welche eine Belebung Ihrer Lebensbereiche ermöglichen und Sie damit für das Auf und Ab des Lebens stärken.“



ROBERT ENGEL